

## Resonanz<sup>®</sup>-Coachingausbildung in Thun

Neue Möglichkeiten, um mit den heutigen Veränderungen und Anforderungen privat und beruflich besser umzugehen und dabei gesund zu bleiben.



Das Resonanzteam Thun v.l.n.r. vorne: Rosmarie Stucki, Susann Berger, Elisabeth Krayenbühl-Nufer, Katrin Rordorf-Misteli, hinten: Marie-Louise Kaufmann und Nathalie Tehrani.

Seit 2006 bietet das Institut Kutschera, Resonanz-Zentrum Thun die Ausbildung zum nlp-Resonanz<sup>®</sup>-Coach/Practitioner an. Das Institut arbeitet mit der Resonanzmethode<sup>®</sup>, die Dr. Gundl Kutschera 1974 begründet und kontinuierlich weiterentwickelt hat. Dieses ganzheitliche Modell beinhaltet Elemente aus Mentaltraining, Superlearning, Erlebnispädagogik, systemischen Methoden, nlp und den Ergebnissen der modernen Gehirnforschung.

### Was bedeutet Resonanz?

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik und besagt, dass jeder Gegenstand seine eigene Schwingung hat und örtlich getrennte Gegenstände gemeinsam schwingen können. Ist ein Mensch in seiner Resonanz (im Sport «Flow» genannt), ist er mit sich und seinem Umfeld in Einklang. Dadurch wird ein gleichwertiges Miteinander möglich. In diesem Zustand ist er einerseits entspannt und gleichzeitig in hohem Masse aufnahmefähig und zu persönlichen Bestleistungen fähig.

Die aktuelle Gehirnforschung stützt diese Erkenntnis. Die emotionale Intelligenz wird im Resonanzzustand mit der Ratio verbunden. Dadurch werden bis zu 90% «brachliegende» Teile des Gehirns aktiviert und nutzbar gemacht.

### Ausbildung mit hohem Nutzen

In der Ausbildung finden Sie Wege zu Ihrem verborgenen Potenzial und Möglichkeiten, dieses erfolgreich am Arbeitsplatz, in Be-

ziehungen und Familie einzubringen. Sie lernen die Grundlagen für respektvolle, erfolgreiche Kommunikation und können sich selbstsicher darstellen und einbringen. Sie lernen Coaching- und Entwicklungsprozesse zu gestalten und zu begleiten und können dies im Alltag in Teams und mit Einzelpersonen anwenden.

*«Ich kann niemanden etwas lehren, ich kann ihm nur helfen, es in sich zu entwickeln.»*

Galileo Galilei

### Eine Ausbildung die viele anspricht

Die Ausbildung richtet sich an Personen die im Team arbeiten oder Führungsverantwortung wahrnehmen. Ebenso sind alle angesprochen, die im Kontakt mit Menschen sind und die sich persönlich weiterentwickeln wollen. Dieser Lehrgang ist auch ideal für Eltern und als Unterstützung für den beruflichen Wiedereinstieg.

Die Ausbildung beinhaltet 7 Module à 3 Tage und 2 Module à 5 Tage, verteilt über 1½ Jahre. Nächster Beginn: 17. bis 19. November 2011. Das 1. Modul kann als Schnupper- und Kennenlernmodul besucht werden.

Text und Bild: Institut Kutschera, ResonanzZentrum Thun

### DAS ANGEBOT IM RESONANZZENTRUM THUN

#### Einzelcoachings und Kurse im Überblick:

**Kinder, Schule, Eltern:** entspannt Lernen lernen, Stärkung des Selbstvertrauens, Klassencoachings, liebevoll Grenzen setzen  
**Beziehung und Familie:** Rollen und Aufgaben innerhalb der Partnerschaft und Familie definieren, konstruktive Konfliktlösung, gesunde Kommunikation mit mir und Anderen  
**Gesundheit:** bessere Balance zwischen Privat- und Berufsleben; Beziehungen gesund gestalten, Burnout vorbeugen

### WEITERE INFORMATIONEN UND AUSKÜNFTE

www.kutschera-schweiz.ch www.kutschera.org  
 Telefon: 033 224 00 98/87, E-Mail: info@kutschera-schweiz.ch

# institutkutschera

ResonanzZentrum Thun

Institut Kutschera, ResonanzZentrum Thun  
 Aarefeldstrasse 19, 3601 Thun